



2月の園だより

令和4年度
第591号・2月



若宮こども園・西若宮こども園・若宮森の子こども園

<http://www.genseikai.jp>



今月のわらい
保育目標

「ぜん じょう せい じやく」 禅定静寂

(よく考え
落ち着いた暮らしをしよう)

1年間で一番寒い時期がやってきました。暖かい部屋の中「こたごたご」とよく、外に出て冷たい外気に触れ、マラソンや乾布摩擦などをして体を動かします。自然の水や雪に触れ、このシーズンならではの体験もしていきましょう。

今月の目標は「禅定静寂」「よく考え落ち着いた暮らしをしよう」です。静寂というと、子どもたちの生活とは無縁のものと感じる方が多いと思いますが、はたしてそうでしょうか？ にぎやかに遊ぶ子どもたちの傍らで、黙って黙々と遊んでいる子どもたちや、一人で遊んでいる子どもたちがいます。そんな様子を見て不安を感じる大人がいるかもしれません。

実はそうした時間が、子ども自身の言葉やイメージを育てる、とても大切な時間であることがわかってきました。また子どもが落ち着いた行動をするためには、自分自身に自信を持たせることが必要です。お当番やお手伝いを通して「僕も私も役に立つ存在なのだ」と自覚できるような仕向けることも大切です。

2月3日は節分。最近では怖い経験をして泣く機会が多くなってきました。鬼の怖さを体験させることも良いのでは「よいでしょうか」。

2月15日はお釈迦様がお亡くなりになった「涅槃会」。身近な動物の死などを例にあげて、絵図を見ながらわかりやすく説明します。

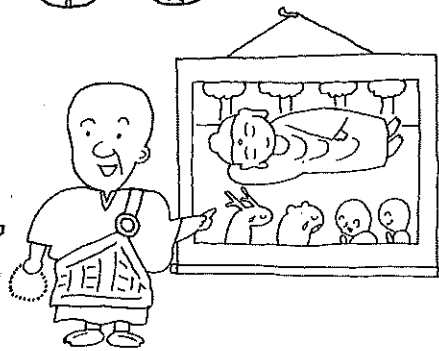


ねはん会

2月15日

「いつも 明るく、正しく、仲よく」

これこそがお釈迦様が残してくださった教えです。
大切な命が一瞬にして奪われている現実...胸が痛みます。世界の人々が今こそお釈迦様の教えに耳を傾けてほしいと願うばかりです。



2月の行事予定

- ◎1日(水) 年長雪遊び・全園児 お弁当の日
- ◎2日(木) 年長卒園アルバム写真撮影
- ◎3日(金) 節分会 ◎7日(火) 人形劇
- ◎8日(水) 年長ラグビー大会 (森の子ホールにて)
- ◎10日(金) 誕生日会・ねはん会
- ◎15日(水) 年少、年中ラグビー大会 ◎22日(水) マラソン大会
- ◎22日(水)、24日(金) 年長個人懇談会

鬼は外！福は内！



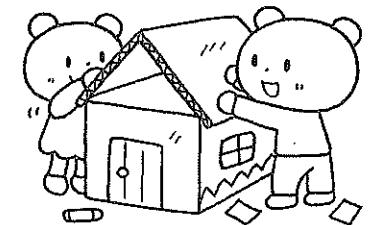
お知らせ

- ★個人懇談は就学前の年長児のみ予定しています。
- ★3月6日(月) 年長児 卒園遠足 (京都知恩院) を予定しています。
(※保護者の参加はなし、子どものみで参拝し、卒園のご報告に行く予定です。)
- ★3月11日(土) 年長児音楽会、年中以下保育参観を予定しています。



作品展

今年度も楽しみながら制作に取り組んでいます。日程は各園伝言板にてお知らせします。

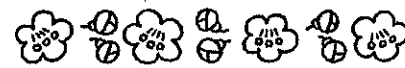


心の鬼をやっつけよう!!

マラソン大会

枚岡公園をお借りして各学年コース、距離を変えて完走を目指します。

見学はご遠慮ください。



ダイズパワー

ダイズにはたくさんの栄養が含まれています。肉や卵に負けない良質のタンパク質・鉄・カルシウム・食物繊維など、自然のバランス栄養食です。ダイズ製品には、煮豆・豆腐・納豆・しょう油・きなこ・おから・ゆばなどがあります。節分の豆まきをきっかけに、1日1回は食べるように心がけましょう。

