

令和5年度  
12月・第600号



若宮こども園・西若宮こども園・若宮森の子こども園

<http://www.genseikai.jp>



今月のねらい  
保育目標

# 忍辱持久

(教えを知り  
みんなで努め励みましよう)

木枯らしの冬が来ました。こどもは風の子、寒さを気にもかけず園庭を元気に走り回っています。クリスマス、お正月と楽しいことがいっぱいある冬休み。しかし年末は家の中が忙しく子どもの生活ペースは乱れがちになります。せっかく身につけた「早寝・早起き」「外に出て元気に遊ぶ」という生活習慣を崩さないよう気をつけましよう。

今月の目標は「忍辱持久」。忍辱とは耐え忍ぶこと、持久とはそれを長い時間持ちこたえることです。子どもたちは、我慢することが苦手です。じっとしていることは、元気が子ほどつらいものです。しかし、人は我慢しなくてはならない場面を様々な体験して、初めて「人」になるのです。自分のしにことを思いきってできる子を育てることは大切なことですが、一方で自分の気持ちを抑えることのできる力を育てることも大切です。冬のマラソンが始まっています。自分自身に打ち勝つことの大切さを幼いなりに体得していきなさいと思えます。

今月は、お釈迦様のお悟りを祝う成道会があります。仏様の教えを知り、それに近づくよう努力することによって、毎日の生活を充実させましよう。



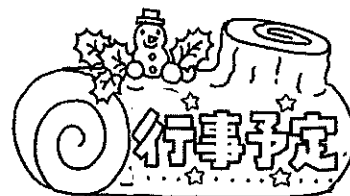
12/2(土)西若宮  
12/9(土)森の子  
12/16(土)若宮

★一家庭二名とさせていただきます

◎座席はすべて子どもたちがくじひきします。  
◎0・1才児クラスの保護者の方にはご迷惑をおかけします。

## 赤ちゃんお誕生 おめでとうございます

ばら組 嶋田 奏汰ちゃん  
つくし組 鈴木 十翔羽ちゃん  
れんげ組 北方 翔琉ちゃん  
もも組 久保 春翔ちゃん  
ちゅうぶ組 丹片 陽輝ちゃん



- ★2日(土)(西)お遊戯会
- ★5日(火)(若)年中以下予行
- ★6日(水)(若)年長予行・(西)年少制服採寸15:00~
- ★7日(木)(森)写真撮影
- ★8日(金)誕生日会・成道会
- ★9日(土)(森)お遊戯会
- ★12日(火)(若)年中以下写真撮影
- ★13日(水)(若)年長写真撮影・(森)年少制服採寸
- ★16日(土)(若)お遊戯会
- ★21日(木)クリスマス会
- ★22日(金)2学期 終業式



## 年末年始一部合同保育



休園

★ 12/23(土)~12/28(木)

★ 12/29(金)~1/4(木)

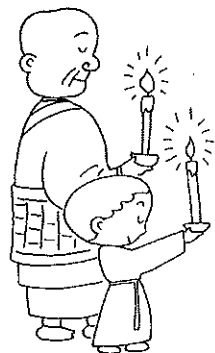
★ 1/5(金)~1/6(土)

★ 1/9(火)始業式

※申し込み制

しょうどうえ

## 成道会 12月8日



お釈迦様が悟りを開かれた記念日が成道会です。

「明るく・正しく・仲よく」のお誓いの言葉、それがお釈迦様の教えです。今こそこの教えが世界中の人々に届いてほしいと願うばかりです。



## SNSへのアップは禁止です

入園の時にお願いをしております通り園内で撮影された写真や動画をSNSに掲載されることは禁止させていただきます。

全園児を守るため、ご協力くださいますようお願いいたします。



## 睡眠は十分とっていますか?



テレビを見たりゲームをしたりして、寝る時間が遅くなっていませんか? 十分な睡眠は、よく食べることや遊ぶことにつながります。骨や身体各部の成長を促すホルモンは、寝ているときに分泌されます。寝る時間が遅いと、成長ホルモンの出る量が少なくなります。また、朝寝坊など、子どもの生活リズムの乱れは、日中の脳の働きを鈍くさせます。



タッチパネル入力をお忘れなく!!