



令和5年度  
第602号・2月

若宮こども園・西若宮こども園・若宮森の子こども園

<http://www.genseikai.jp>



今月のわらい  
保育目標

# 「ぜん じょう せい じやく」 禅定静寂 (よく考え 落ち着いた暮らしをしよう)

1年中で最も寒さの厳しい時期がやってきました。でも「子どもはかぜの子、子どもたちは外で遊ぶのが大好きです。冷たい外気の中マラソンや乾布摩擦などをして体を動かします。自然の氷や雪に触れ、このシーズンならではの体験もしていきます。

今月の目標は「禅定静寂」「よく考え落ちついて暮らしをしよう」です。思いつきをそのまま実行すると「にいてい失敗します。行動に移す前にじっくり考え、地に足のついた生活を目指しましょう。子どもが落ち着いた行動をするためには、自分自身に自信を持たせることが必要です。お当番やお手伝いを通して「僕も私も役に立つ存在なのだ」と自覚できるよう仕向けることも大事なことです。お黙って黙々と一人で遊んでいる子どもたちがいいます。そんな様子を見て不安を感じる大人がいるかもしれません。実はそうした静寂とも見える時間が、子ども自身の言葉やイメージを育てる、とても大切な時間であることがわかってきています。

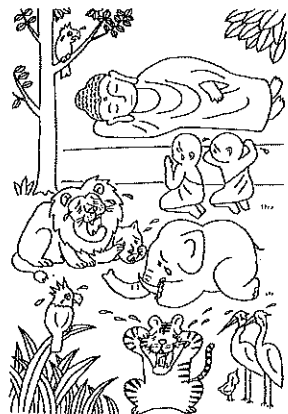
2月3日は節分。最近はお怖い経験をして泣く機会が少なくなってきました。鬼の怖さを体験させることも良いのではないのでしょうか。2月15日はお釈迦様がお亡くなりになられた「涅槃会」。身近な動物の死などを例にあけて、絵図を見ながらわかりやすく説明します。



ねはん会  
2月15日

お釈迦様は、80才でお亡くなりになりました。私たちに残してください。に教え いつも明るく、

正しく、仲良く。今こそ世界中に届けと願うばかりです。大切な命が一人でも多く救われますように。

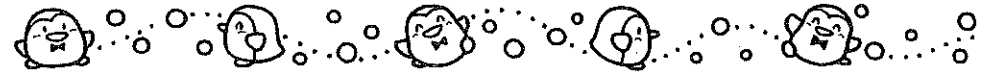


## マラソン大会

枚岡公園をお借りして学年ごとに距離を変えて走ります。見学はご遠慮ください。

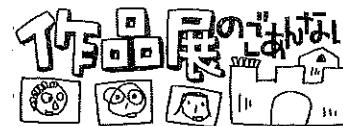
## 行事予定

- ・2日(金) 節分会
- ・7日(水) 年長ラグビー大会
- ・9日(金) 誕生日会 ねはん会
- ・14日(水) 年少・年中ラグビー大会
- ・21日(水) マラソン大会
- ・21日(水)~22日 年長個人懇談会

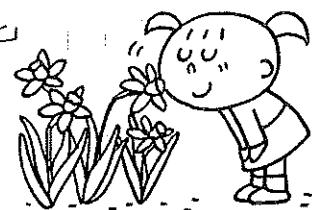


## おしらせ

- ★個人懇談は就学前の年長児のみ予定しています。
- ★3月8日(金)年長児 卒園遠足(京都知恩院)  
(保護者の参加はなし、子どものみで参拝し、卒園のご報告に行く予定です。)
- ★3月9日(土)年長児 音楽会  
年中児以下 保育参観を予定しています。



今年度もみんなが楽しみながら準備をすすめています。見学の際は作品に触れずにご覧ください。日程は各園でお知らせします。



## 防災意識を高めましょう



能登の方々の一日も早い復興を心よりお祈りしながら、防災用品の確認を!!

- 乳幼児のための非常用持ち出し袋
- ★ 乳幼児がいる家庭では、次のような物が非常時には必ず必要になります。最低3日分は用意しておきましょう。
  - ★ ○紙おむつ ○着替え ○常備薬 ○体温計
  - ★ ○履き替えの靴 ○おやつ ○毛布
  - ★ ○赤ちゃんがいるならミルクと哺乳瓶など。
  - ★ その他、かさばらない玩具や折り紙など、子どもが好きな遊び道具を入れておくと、避難所で役に立ちます。

